

هل تعاونون من التوتر؟

قد يؤدي كونكم شخصاً ليس بحوزته وثائق رسمية إلى الكثير من التوتر!

لهذا السبب يتم تنظيم مجموعات الدعم النفسي والإشراف عليها من قبل علماء النفس لمساعدتكم في التعامل مع هذا التوتر!

تُعقد الجلسات كل يوم ثلاثاء من الساعة 4:30 مساءً حتى الساعة 6:30 مساءً.

التجمع في الساعة 4:00 مساءً على العنوان التالي:

2, Quai des Péniches  
(l'accueil Pigment / Kaaitheatre)  
1000 Bruxelles

## Souffrez-vous de stress ?

Être une personne sans papiers peut produire beaucoup de stress !

C'est pourquoi, des groupes de parole sont organisés et encadrés par des psychologues pour vous aider à gérer votre stress !

Les sessions ont lieu **chaque mardi de 16h30 à 18h30**.

Rendez-vous à **16h00 au**

**2, Quai des Péniches**

**1000 Bruxelles**

(l'accueil Pigment / Kaaitheatre).

Deze praatgroepen zijn mogelijk dankzij een samenwerking tussen Pigment vzw, Job@Ubuntu, asbl HERMESplus vzw en de steun van de GGC/CoCom via asbl HERMESplus vzw



Oriente les jobs vers les bonnes personnes  
Brengt jobs naar de juiste mensen



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

