



Vous n'êtes pas seul

SIMILES-BRUXELLES asbl

Association d'aide aux proches de personnes
atteintes de troubles psychiques

Rue Marie Malibran 49 - 1050 BRUXELLES

Secrétariat & Service documentation : 02/511 06 19

Service psychosocial : 02/511 99 99

compte n° : BE51 3101 2276 0862

bruxelles@similes.org - www.similes.org

n° d'entreprise : 0408.951.208

Nouveau groupe de parole à Ixelles

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'un groupe de parole à Ixelles.

Ce groupe se tiendra tous les deuxièmes mardis du mois de 18h à 20h à partir du 14 mai dans nos locaux rue Maria Malibran 49.

Il sera animé par Sylvie Boulard et François Dominicy intervenants psychosociaux à Similes Bruxelles.

Il s'adresse à tous les proches de personnes atteintes de troubles psychiques, pour y participer il suffit de nous téléphoner pour s'inscrire.

Si vous connaissez des personnes concernées pourriez-vous leur transmettre l'information ? Vous trouverez ci-joint, une description et l'agenda complet de nos groupes de parole, à diffuser.

Nous pouvons également vous envoyer des dépliants avec l'agenda et des affiches.

Nous vous remercions d'avance et pour en savoir plus n'hésitez pas à consulter notre site www.similes.org ou à nous contacter.

Sylvie et François

Un groupe de parole animé par Similes est

Un lieu d'expression et d'écoute. Où, l'on vient raconter son vécu, déposer ses émotions, ses questions et partager des informations et des expériences en toute discrétion.

Un lieu contre la solitude et la stigmatisation. Où, l'on partage souvent les mêmes révoltes et les mêmes espoirs.

Un lieu d'entraide et de soutien. Où, l'on peut exprimer son vécu sans se sentir jugé. C'est un moment d'apaisement pour recharger ses batteries dans une ambiance chaleureuse, dans un climat de respect et en toute confidentialité.

Un espace de liberté. Où, on est libre de venir, libre d'écouter et libre de parler. Chacun raconte pour quoi, pour qui il est venu. La prise de parole n'est pas obligatoire. Chaque participant intervient quand il le veut, s'il le veut et à son rythme.

Un lieu de partage d'expériences et d'informations. Où, chacun arrive à un moment différent de son parcours. Les échanges s'enchaînent et les récits trouvent souvent une résonance chez d'autres participants.

Un lieu de compréhension des maladies mentales. Au travers des témoignages, des situations identiques se rencontrent avec les mêmes difficultés dans lesquelles on peut reconnaître certaines caractéristiques des maladies.

Un lieu d'apaisement. Où, les participants nous rapportent que pouvoir parler de ce qu'ils vivent, permet de dédramatiser la situation et de retrouver confiance en soi. Ils acceptent mieux la maladie, se déculpabilisent et constatent souvent une amélioration de leur humeur, ce qui est propice à entretenir une relation plus apaisée avec la personne qui souffre de troubles psychiques.

Infos : 02/511 99 99
bruxelles@similes.org
www.similes.org

Similes
Vous n'êtes pas seul

Groupes de parole adultes organisés par Similes Bruxelles



Les groupes ci-dessous sont destinés aux adultes proches de malades psychiques qui souhaitent partager leur vécu et s'entraider. Ils comprennent à chaque fois l'accueil des nouveaux. Une participation de 2,50€ par personne vous sera demandée à l'entrée.

Agenda à Bruxelles (infos 02/511 99 99) :

- **Bruxelles Est** (Schaerbeek) : Les jeudis : 02/05/18 - 06/06/19, **de 19h à 21h** (accueil à 18h45). Chée de Louvain 399 – 1030 Bruxelles.
- **Bruxelles Centre** (Ixelles) : Les mardis : 14/05/19 – 11/06/19, **de 18h à 20h**. Rue Maria Malibran 49 – 1050 Ixelles (Bureaux Similes, 2^{ème} cour, ascenseur à droite, niveau 2-)
Il est nécessaire de s'inscrire à l'avance pour participer au groupe d'Ixelles.
- **Bruxelles Nord-Ouest** (Jette) : Les mardis : 21/05/19 - 18/06/19, **de 15h à 17h**.
Club NORWEST - Avenue Jacques Sermon 93 à 1090 Jette (à côté de la place du Miroir).
- **Bruxelles Sud-Est** (Watermael-Boitsfort) : Les mardis : 23/04/19 - 28/05/19 - 25/06/19, **de 17h à 19h** à la Gare de Watermael – Avenue des Taillis n°2-4 à 1170 Bruxelles. Accès via l'entrée principale, la salle se trouve à gauche.

Infos : 02/511 99 99
bruxelles@similes.org
www.similes.org

Similes

Vous n'êtes pas seul