

VDIP in jouw buurt?

Elke werkdag tussen 9u en 17u

VDIP Antwerpen 03-216 02 54
antwerpen@vdip.be

VDIP Noord-West-Vlaanderen

- Psychiatrisch Expertiseteam NWWL , 050 446770
- Psychiatrisch Expertiseteam Oostende Westkust,
059 402694

VDIP Zuid West-Vlaanderen 0478-77 45 97

zuidwestvlaanderen@vdip.be

VDIP Leuven 0475-40 60 04
leuven@vdip.be

VDIP Halle-Vilvoorde 0492-58 87 88
halle-vilvoorde@vdip.be

VDIP Waas en Dender 0474-20 40 24
sint-niklaas@vdip.be

VDIP Limburg Zuid 0496-88 83 88
limburgzuid@vdip.be

VDIP Brussel 0486-51 90 59
brussel@vdip.be

Voor informatie en overleg kan u steeds
vrijblijvend contact opnemen.



WW.VDIP.BE

VDIP biedt :

- Een eerste contact binnen de week.
- De gelegenheid om uitgebreid stil te staan bij de klachten.
- Begeleiding op psychisch vlak rond: sombere gevoelens, angsten, vreemde waarnemingen, bizarre gedachten, ...
- Ondersteuning in de relatie met de omgeving en bij wonen, opleiding, werken, vrije tijd.
- Begeleiding op de plek die de cliënt verkiest.
- Opvolging van het zorgtraject in samenwerking met naaste betrokkenen, huisarts en/of andere hulpverleners.

Hulpverleners kunnen bij ons terecht voor advies, deskundigheidsbevordering en consult.



VDIP

Vroege Detectie en Interventie bij Psychiatrische (psychotische) stoornissen

Voor jonge mensen met een **hoog risico op psychose, met een ernstige stemmingsstoornis** of met een **eerste psychose**



Met steun van de
Vlaamse overheid



VDIP-projecten willen instaan voor de detectie en vroegtijdige interventie bij mensen met een hoog risico op een psychose, een ernstige stemmingsstoornis en mensen met een eerste psychose.

VDIP is er omdat onderzoek ons leert dat:

- een eerste psychose vaak goed behandelbaar is
- vroege interventie bij de eerste psychotische episode het verdere verloop van de psychose gunstig beïnvloedt
- bepaalde stemmingsstoornissen gepaard gaan met aan psychose verwante kenmerken
- Vroege interventie het risico op zelfdoding sterk vermindert

VDIP wil:

- hoog risico op een eerste psychose en de eerste psychose opsporen
- samen zoeken naar een gepaste behandeling
- de hinder van klachten en symptomen op het verdere leven verkleinen
- een normale ontwikkeling van de betrokken persoon nastreven



Checklist Psychose-risico

Naar French, P. Morrison, A.P. (2004)

De familie is bezorgd	1	
Overmatig alcoholgebruik	1	
Druggebruik (ook cannabis)	1	
Ruziën met vrienden en familie	1	
Meer tijd alleen doorbrengen	1	
- 1 PUNT ELK -	subtotaal	

Slaapproblemen	2	
Weinig eetlust	2	
Depressieve stemming	2	
Slechte concentratie	2	
Rusteloos	2	
Gespannen of nerveus	2	
Minder plezier beleven aan dingen	2	
- 2 PUNTEN ELK -	subtotaal	

Het gevoel dat mensen je bekijken	3 *	
Dingen voelen of horen die anderen niet kunnen voelen of horen	3*	
- 3 PUNTEN ELK -	subtotaal	

Betrekkingsideeën (overmatig idee dat zaken met jou te maken hebben)	5*	
Bizarre overtuigingen	5*	
Bizarre manier van denken of spreken	5	
Ongepaste gevoelsuiting	5	
Bizar gedrag of voorkomen	5	
"Psychose bij familielid (1e graad) plus verhoogde stress of achteruitgang in functioneren	5*	
- 5 PUNTEN ELK -	subtotaal	

TOTAAL

Bij minstens 20 punten of minstens één *item (ook als < 20 punten), overweeg contact op te nemen met een VDIP-team

VDIP is er voor

- jonge mensen tussen 16 en 35 jaar en hun omgeving
- Jonge mensen met een hoog risico op een psychose, een eerste psychose of een ernstige stemmingsstoornis met aan psychose verwante kenmerken

HOOG RISICO OP PSYCHOSE:

symptomen zoals ongewone gedachten, lichte achterdocht, groothedsideeën, verandering in de zintuiglijke waarneming, ongeorganiseerd spreken. Dit minstens enkele malen per week en gedurende minstens 1 week

ofwel

duidelijke psychotische symptomen die niet langer duren dan een week en vanzelf herstellen

ofwel

familieid (eerste graad) met een psychose

plus

een duidelijke achteruitgang qua functioneren in het dagelijkse leven gedurende het voorbije jaar

EERSTE PSYCHOSE:

de beginnende psychose zelf en de eerste vijf jaar na het begin van de eerste psychotische episode

ERNSTIGE STEMMINGSSTOORNISSEN MET AAN PSYCHOSE VERWANTE KENMERKEN:

Sterk wisselende stemmingen samengaand met de hierboven vermelde symptomen zoals ongewone gedachten, lichte achterdocht, groothedsideeën ...